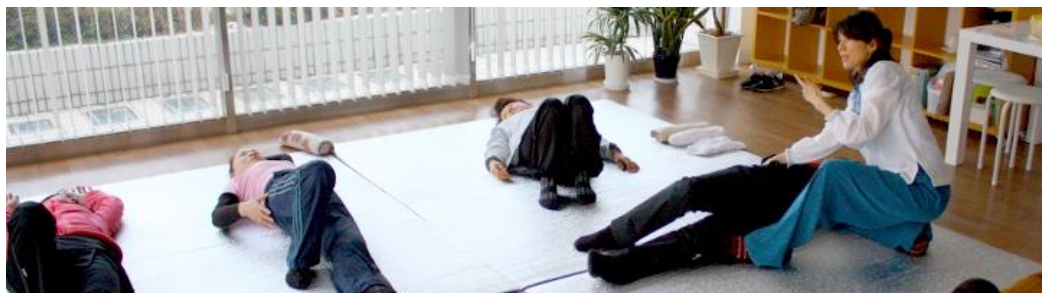


# 酵素栄養学ファスティング合宿のお知らせ



「酵素栄養学ファスティング合宿」を下記に企画いたしました。  
「断食は良いことはわかっているけれどなかなか実行できない！」という方の声から合宿形式で行います。またボディワーク、太極拳、食育などのセミナーやワークも行います。都会の喧騒からはなれ、自身の身体と向き合い体の中から浄化し解放する時間をつくりましょう。ぜひご参加下さい。

- 期 間 平成26年3月15日(土)～17日(月)2泊3日
- 集 合 3月15日(土)15:30 ヴィラージュ伊豆高原
- 場 所 ヴィラージュ伊豆高原
- 定 員 15名(先着順) ※全て相部屋(4～5名)となります。
- 会 費 33,000円(2泊3日) お申込締切3月5日

キャンセル料は7日前までは無料、3～6日前は50%、2日前～当日は全額のお支払いとなります。現地までの往復交通費は実費にてお願い致します。

## 【内 容】

NPO 法人鶴見酵素栄養学協会の鶴見式ファスティングを行います。初めての方でも無理のない内容にアレンジしますので、ご安心ください。また、効果的にファスティングできるように、少量の酵素食とごみコーポレーションのサプリメントを摂っていただきます。お風呂は24時間、自由時間にはゆっくりと入っていただけます。

## 【お問合せ・お申込み先】

[info@zhumei-m.com](mailto:info@zhumei-m.com)

090-4527-1270(木村)

070-6434-2129(清水)

主宰： ジュウメイメソッド



ZHUMEI METHOD

## 【セミナー講師】

### ▼滝野清(たきのきよし)氏 (有)なごみコーポレーション代表取締役

<http://www.nagomi-co.com/>

- ・1958年 三重県生まれ
- ・業務用冷凍品メーカー勤務
- ・米飯加工メーカー勤務を経て(有)なごみコーポレーション設立
- ・NPO法人鶴見酵素栄養学協会 理事・事務局長
- ・NTI認定栄養コンサルタント(ホリスティックカレッジオブジャパン)
- ・健康・食育シニアマスター(日本余暇文化振興会監修・認定)



### ▼木村朱美(きむらあけみ) ZHUMEI METHOD 代表

<http://zhumei-m.com/>

フランス舞踏ダンスカンパニーアリアードネにて5年間ヨーロッパツアーに参加。帰国後、現役での活動を中止。持病の喘息と重度の腰痛治療に専念するとともに、自己メンテナンスの為にボディワークショップを開始。2000年、整体・ヨガ・ピラティス・古武術などの身体操法を学ぶ中、太極拳に出会い3年間日本で学んだ後、北京体育大学太極拳班に3年間留学。ディプロマ取得。2006年から都内外でのフィットネスクラブ、ホテルスポーツジム、カルチャー、太極拳八王子、高井戸教室にて気功、太極拳、ボディワーク指導。2011年、気功・太極拳・ボディワークを合わせたオリジナルメソッド「ジュウメイメソッド」を考案。古典太極拳と創作舞踏による舞台芸術を発表。※ジュウメイとは「朱美」の中国語読み、北京留学中のニックネームでした。

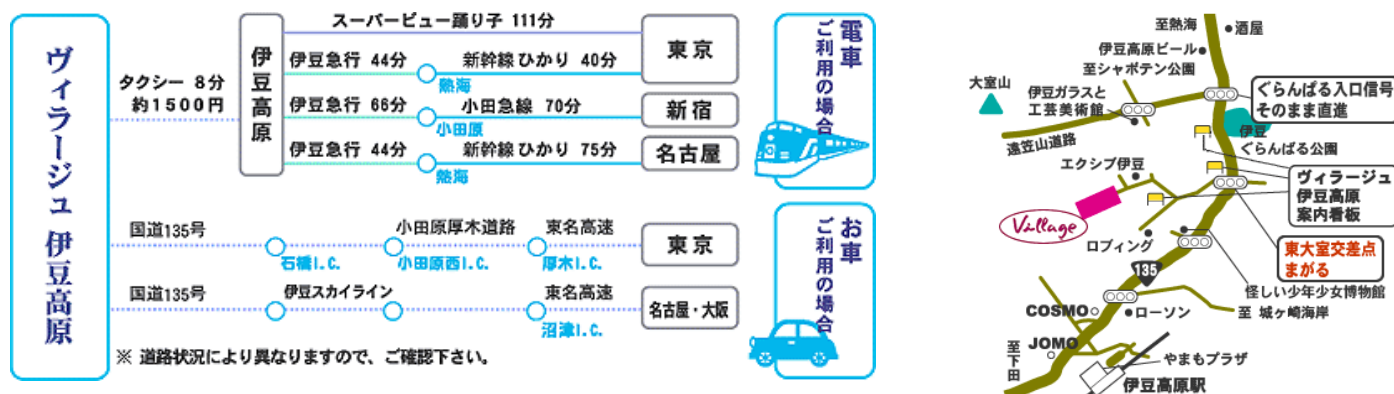


## 【アクセス】

ナビゲーションをご利用でご来館のお客様へ

機種によっては、ホテル名・住所・電話番号を入力しても、適正ルートが表示されない場合がございます。

設定を「伊豆ぐらんぱる公園」に設定し、到着後その先の東大室交差点を右折して下さい。



### 送迎バスのご案内(完全予約制)

ホテル⇄伊豆高原駅間の送迎を行っております。事前予約となります。ホテルに直接お電話下さい。  
伊豆高原駅発:改札を出て右側出口、ロータリーバス停前でお待ち下さい。

ホテル発	10:00	10:35	11:15	12:00
伊豆高原駅発	14:30	15:20	16:00	16:40

ヴィラージュ伊豆高原 / 0557-51-7355  
〒413-0231 静岡県伊東市富戸 1317-8  
<http://www.hotel-village.jp/izu/>