

4月10日

第2回 ジュウメイ足力ワークショップ と交流会のご案内

親愛なる皆様へ

梅の花もほころび始め春待ちどおしい季節になってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
足力レッスン卒業後、綺麗な姿勢で元気に歩いているお一人お一人の姿をいつも想像して

私は笑顔になっています。そんな素敵な
足力、ジュウメイメソッド卒業生、太極拳を続けて頂いてる皆様、
そして足力レッスンに興味を持っていただいている皆様へ

この度、7月から始まります第5期足力説明会を兼ねた
ワークショップ、交流会を開催させて頂く事になりました。

卒業生の皆さんは復習レッスンとして、
また次期足力レッスンをお申込済み又は、ご検討中の方、興味を持って頂いている方、
是非デモンストレーションレッスンを体験してみませんか？

多くの方の参加をお待ちしています。
レッスン後は皆さんで楽しく交流会をしましょう！



ワークショップ

日時：4月10日（日） 10時～12時15分

場所：高井戸地域区民センター3階 第8集会室

杉並区高井戸東3-7-5

京王井の頭線「高井戸駅」下車、徒歩3分

料金：2,000 円

ワークショップ内容：足力レッスン概要とレッスン内容説明
足力レッスン体験、太極拳パフォーマンス



交流会

日時：4月10日（日） 12時45分～15時

場所：高井戸居酒屋「一心」

杉並区高井戸東3-8-13 HPビル 1F

会費：4,500 円 コース料理と飲み放題

※ワークショップ、交流会は、
片方のみのご参加も可能です。



《お申し込み先》

ジュウメイ

info@zhumei-m.com